

# Меню

ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Сыр	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90	7,1	5,1	10,9	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>17,88</b>	<b>19,60</b>	<b>85,83</b>

ПЯТНИЦА						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,365	0,03	11,9	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>17,96</b>	<b>16,11</b>	<b>77,87</b>

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Огурцы свежие порциями	20				
	Помидоры свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,98</b>	<b>19,77</b>	<b>77,54</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Директор:  
 Калькулятор:  
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

